

# 事例研究 I

佐賀枝 夏文

1

## スーパービジョン

スーパービジョン：事例の展望と助言

スーパーバイザー：事例の展望と打開

スーパーバイジー：事例の見通しを理解

3

## 事例研究 I について

「事例研究 1」の講義の内容

事例研究とスーパービジョン

事例研究とコンサルテーション

提出していただいた事例をもとに

2

## スーパービジョン

スーパービジョンを受ける

実戦経験の豊かなひと

実践経験のある上司

スーパーバイザーと認められたひと

4

## スーパービジョン

スーパービジョンを受ける

職場でスーパービジョンを受ける

職場で個別でスーパービジョンを受ける

集団でスーパービジョンを受ける

外部機関でスーパービジョンを受ける

5

## スーパービジョンについて

スーパービジョンは、スーパーバイザーが次にステップアップするときに受けます。また、実践事例で迷ったり困難なことに出会ったときに受けます。

① スーパービジョンを行う人をスーパーバイザーといいます。

② スーパービジョンを受ける人をスーパーバイジーといいます。

ます。

7

## スーパービジョン

スーパービジョンを受ける

スーパーバイジーは事前に事例をまとめる

スーパーバイザーとスーパーバイジーが時間と場所の

約束（契約）をする

6

## スーパービジョンの目的

ストレスとバーンアウトの関係

ストレスは越えることができれば成長の「糧」になります。

過重なストレスは、事例への意欲を低下させることもある

スーパービジョンを受けることで取り組みへの意欲を湧くものであります。

8

## スーパービジョンの目的

スーパービジョンを通して、バイザーは自己覚知を体験する  
実践の見通しや方向性、また、苦手意識に気づく

9

## 事例の「まとめ」②

時系列の「まとめ」  
子どもの発達の歩み、変化  
エピソードを取り上げてまとめる。  
報告事例の記載は、ありのままの事実を記載する

11

## 事例の「まとめ」①

スーパーバイザーは、事例の主な問題（主訴）を「まとめ」る  
時系列に事例をまとめる  
要約して事例をまとめる

10

## スーパービジョンの方法

個人スーパービジョン  
グループスーパービジョン  
ピア・スーパービジョン  
セルフ・スーパービジョン

12

## コンサルテーション

専門家から専門的な見方、考え方の助言を受ける

機関外の専門家からの助言を受ける

例えば、医療系の専門家、ソーシャルワーカー、弁護士