

受付・アクセス

< 受付 >

- 時 間 2025 年 8 月 1 日（金）12：00～12：45 まで
- 場 所 しんらん交流館（下記地図参照）
〒600-8164
京都市下京区諏訪町通六条下る上柳町 199 番地
- 注意事項 (1) 受講票を必ずご持参ください。
(2) 昼食は事前にお済ませください（講座開始後は、昼食を取る時間はありませんので、ご注意ください）。



< アクセス >

- JR 京都駅より徒歩 10 分
- 市営地下鉄（烏丸線） 地下鉄（京都駅若しくは五条駅）より徒歩 10 分
- 市営バス 烏丸七条バス停より徒歩 4 分

受付(しんらん交流館ロビー)アクセス



受講の心得

講座中、「式典、勤行、班別討議、食事、移動」など、シチュエーションが変わります。
それぞれの場面において、自覚をもって、ふさわしい行動を心掛けてください。

- 《講座開設のねがい》を熟読のうえ、自己の課題をもってご参加ください。
- 4日間の講座に専念していただくため、体調を整えてご参加ください。
- 期間中の面会及び不要不急の外出、また、緊急時以外の携帯電話の使用はご遠慮ください。
- 勤行（おつとめ）について
開講式・閉講式にて「真宗宗歌」「三帰依」「恩徳讃（I・II／新譜・旧譜）」をお勤めします。
また、研修中は「讃仏偈／嘆佛偈」のお勤めをしますので、事前に練習したうえで講座に臨んでください。
- 集合・移動について
 - ・班ごとに、速やかな行動を心がけてください。
 - ・フロア移動の際、エレベーターは譲り合ってご使用してください。
 - ・集合時間は厳守してください（日程中、バスでの移動がありますので、速やかな移動をお願いします。）
- 服装について
 - ・袖のある衣服をご着用ください。
※キャミソール、ノースリーブ、短パン等、研修にふさわしくない服装はご遠慮ください。
 - ・研修会場は空調を完備しておりますので、冷えすぎ防止のための服装（長袖の上着等）を各自でご用意ください。
 - ・徒歩での移動がありますので、履き慣れた靴でご参加ください。
また必要に応じ、日傘もご準備ください。
 - ・開講式や帰敬式等の式典に際し、堂内に入堂する場合は必ず靴下をご着用ください。
（靴下をご持参ください。）
 - ・帰敬式を受式される方は、受式時にジーンズを避けてください。

《講座に適した衣服を持参されていない場合、購入していただくこともあります》

- 会場の移動がありますので、雨傘・日傘をご持参ください。
- タオル、シャンプー、リンス、ボディソープ、ドライヤー等は、宿泊施設「三木半旅館」備え付けのものをご利用ください。その他、必要と思われる日用品はご持参ください。
※ドライヤーは、備え付けのものをご使用ください。
- 修了証は、全日程を修了された方に交付します。
解散時間は、8月4日（月）13時頃を予定しております。
解散場所は、三木半旅館となります。京都駅前までのお帰りの際は、公共交通機関・タクシー等をご利用ください。

上記を参照し、受講に専念できるようにしてください。

生活上の心得

- 貴重品の保管について
 - ・各自で管理、保管ください。
 - なお、フロントのロッカーに預けることも可能です。
- シーツ、タオルの交換について
 - ・バスタオル、フェイスタオル、枕カバー、布団シーツ、歯ブラシは毎日交換します。
 - 起床後に、部屋にまとめて置いてください。
- 入浴について
 - ・入浴は、「地下の大浴場」または「各宿泊部屋の浴槽」をご使用ください。
 - 地下の大浴場は、各日 24 時まで使用可能です。
- 電話・面会・外出について
 - ・講座期間中の面会及び不要不急の外出、緊急時以外の携帯電話の使用はご遠慮ください。
 - ・携帯電話は、講義・討議等の研修日程中は電源を切るかマナーモードに設定のうえ、使用をご遠慮ください。
 - ・やむを得ず外出する際は、受講生として責任ある行動を心がけてください。
- 飲み物について
 - ・講座期間中の飲み物は、旅館内の自動販売機や事前に持ち込むなど各自でご用意ください。
 - 特に、外出時の水分補給は十分に行ってください。
- 客室の空調について
 - ・個別空調（温度、風量など）となりますので、部屋内で相談の上調整してください。
 - ・慣れない環境での 4 日間となりますので、冷えすぎ防止など自己管理ください。
- その他・食事
 - ・食事・班別討議で移動した机や椅子等は、必ず元の場所に戻してください。
 - ・喫煙は、所定の喫煙場所をお願いいたします。
 - ・体調がすぐれない場合は、無理をせず、早めに指導員・生活指導員・事務局までお申し出ください。