

## 受付・アクセス

### < 受付 >

- 時 間 2023年8月1日(火) 午前11時15分から正午まで
- 場 所 しんらん交流館(下記地図参照)  
〒600-8164  
京都市下京区諏訪町通六条下る上柳町199番地



- 注意事項 (1) 受講票を必ずご持参ください。  
(2) 昼食は事前にお済ませください(講座開始後は、昼食を取る時間はありませんので、ご注意ください)。

### < アクセス >

- JR 京都駅より徒歩10分
- 市営地下鉄(烏丸線) 地下鉄(京都駅若しくは五条駅)より徒歩10分
- 市営バス 烏丸七条バス停より徒歩4分

## 受付(しんらん交流館ロビー)アクセス



## 受講の心得

日程中、「式典・勤行・班別討議・食事・移動」等、それぞれ内容の違った場面があります。その場で、それぞれの自覚と判断のもと、ふさわしい行動を心がけてください。

- 《講座開設のねがい》を熟読のうえ、自己の課題をもってご参加ください。
- 4日間の講座に専念していただくため、体調を整えてご参加ください。
- 期間中の面会及び外出、また、講義・討議等の研修日程中の携帯電話の使用は、緊急時を除き、原則として禁止いたします。
- お勤めについて  
開閉講式にて「真宗宗歌」「三帰依」「恩徳讃 (I・II/新譜・旧譜)」をお勤めします。  
また、研修中は毎日「讃仏偈/嘆佛偈」のお勤めをしますので、事前に練習したうえで講座に臨んでください。
- 集合・移動について
  - ・班ごとに、速やかな行動を心がけてください。
  - ・別の階へ移動する際、エレベーターは譲り合ってご使用してください。
  - ・集合時間は厳守してください（日程中、バスでの移動があり、遅参されますと日程進行に影響を及ぼします）。
- 服装について
  - ・袖のある衣服をご着用ください。  
※キャミソール、ノースリーブ、短パン等、研修にふさわしくない服装はご遠慮ください。
  - ・研修会場は空調を完備しておりますので、冷えすぎ防止のための服装（長袖の上着等）を各自でご用意ください。
  - ・徒歩での移動がありますので、履き慣れた靴でご参加ください。
  - ・開講式や帰敬式等の式典に際し、堂内に入堂する場合は必ず靴下をご着用ください。（靴下をご持参ください）。
  - ・帰敬式を受式される方は、受式時はジーンズを避けてください。

### 《ご注意ください》

講座に適した衣服を持参されていない場合、購入していただくこともあります

- 会場移動がありますので、必ず雨具（折りたたみ傘等）をご持参ください。
- タオル、シャンプー、リンス、ボディソープ、ドライヤー等は、宿泊施設「三木半旅館」備え付けのものをご利用ください。その他、必要と思われる日用品はご持参ください。  
※ドライヤーは、備え付けのものだけをご使用ください。
- 修了証は、全日程を修了された方に交付します。  
解散時間は、8月4日（金）13時頃を予定しております。  
解散場所は、三木半旅館にて現地解散となります。

上記を参照し、受講に専念できるようにしてください。

## 生活上の心得

- 貴重品の保管について
  - ・各班に貴重品袋を用意いたします。各自の貴重品を入れた後、班長が 8/1 の 19 時までにフロントに預けてください。
  - ・貴重品袋に入れたものは、原則として最終日まで出し入れができませんのでご注意ください。(日用品・水分補給のための飲み物等を購入するための小銭など、多少余裕のある現金を所持いただくことをオススメいたします)。
- シーツ、タオルの交換について
  - ・バスタオル、フェイスタオル、枕カバー、布団シーツ、歯ブラシは毎日交換します。起床後に、部屋にまとめて置いてください。
- 入浴について
  - ・入浴は、「地下の大浴場」または「各宿泊部屋の浴槽」をご使用ください。  
地下の大浴場は、各日 22 時まで使用可能です。
- 電話・面会・外出について
  - ・期間中の面会及び外出、携帯電話の使用は、緊急時を除き、原則として禁止いたします。夜間の外出もできませんので、必要品はあらかじめ各自でご準備ください。
  - ・携帯電話は、講義・討議等の研修日程中は電源を切るかマナーモードに設定のうえ、使用をご遠慮ください。
  - ・各班、指導員により、日用品等を買に行き時間と設けます。指定された時間以外の外出は禁止ですのでご注意ください。
- 飲み物について
  - ・4 日間、各班に飲み物の準備をいたします。また、研修会場にはそれぞれ自動販売機が設置されており、ご自由にご利用いただけます。水分補給は、各自十分に行ってください。
- クーラーの使用について
  - ・クーラーの設定温度は、同室の方に配慮し、各部屋で調整してください。
  - ・就寝時はやや高めの温度に設定のうえ、各自ご持参の長袖の上着を着る等、冷えすぎないように自己管理してください。
- その他・食事
  - ・食事・班別討議で移動した机や椅子等は、必ず元の場所に戻してください。
  - ・喫煙は、休憩中に、指定の喫煙場所をお願いいたします。
  - ・体調がすぐれない場合は、無理をせず、早めに指導員・生活指導員・事務局までお申し出ください。
- 新型コロナウイルス感染症への感染防止等の対策について
  - ・本講座開催に際し、十分な予防対策を講じた上で開催いたします。  
参加者各位におかれても、受講会場における感染症対策(手洗い・マスクの着用等)のご協力をお願いいたします。